CONCELLO DE TOQUES

Lugar de Souto, s/n.-15806.-TOQUES (A Coruña)

Tfno: 981 505 826 Fax: 981 506 255

www.toques.es correo@toques.es

II SUBIDA A SAN CIDRE-XACODESAFÍO

1/03/2020

REGULAMENTO

O presente documento pretende establecer os conceptos regulamentarios e organizativos e as consignas básicas da **II Cross de San Cidre**.

Artigo 1.- Organización

O Concello de Toques, baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo, organizará o domingo 1 de MARZO de 2020 a partir das 10:30 horas da mañá, a II edición do **CROSS SUBIDA A SAN CIDRE, que este ano muda a denominación da carreira por II SUBIDA A SAN CIDRE-XACODESAFÍO 2020**. As probas estarán baixo o control técnico do comité de xuíces da Federación Galega de Atletismo.

Artigo 2 .-Categorías de participación:

Para a **PROBA DE 13 KM**, establécense as seguintes categorías:

CATEGORIA	SEXO	IDADE
Absoluto	Masculino e feminino	Calquera das categoría
Sénior	Masculino e feminino	de 18 anos anos cumpridos o día proba ate 34 anos
Máster 35	Masculino e feminino	35 anos cumpridos o día da proba ata os 44 anos
Máster 45	Masculino e feminino	45 anos cumpridos o día da proba e ata os 49 anos.
Máster 50	Masculino e feminino	50 anos cumpridos o día da proba en adiante
Empadroados	Masculino e feminino	Calquera categoría empadroados/as en Toques

Categorías Escolares:

Nas probas escolares (menores de 18 anos) estableceranse as seguintes categorías:

CATEGORIA	SEXO	IDADE
Prebenxamín	Masculino e feminino	nados/as en 2013 e posteriores
Sub 10	Masculino e feminino	nados/as en 2011 e 2012
Sub 12	Masculino e feminino	nados/as en 2009 e 2010
Sub 14	Masculino e feminino	nados/as en 2007 e 2008
Sub 16	Masculino e feminino	nados/as en 2005 e 2006
Sub 18+	Masculino e femnino	Nados/as en 2004 ata os 17 anos

Artigo 3.- A proba. Horarios:

O Cross de San Cidre é unha carreira de monte e pistas forestais con varias distancias segundo a categoría.
A saída de todas as probas estará ubicada no Lugar Souto, 14, no Concello de Toques.

- Ubicación do lugar de saida >>: https://www.google.com/maps/place/Lugar+Souto,+14,+15806+Toques,+La+Coru%C3%B1a/@42.9663956,-7.9730965,20z/data=!4m5!3m4!1s0xd2e321af5181b0d:0x78ae30f95f9e88c7!8m2!3d42.9661199!4d-7.97278 :

- 42°57'59"N - 7°58'22"O

HORARIO DAS PROBAS:

10:30 horas	Subida a San Cidre 13 km (de senior a máster)

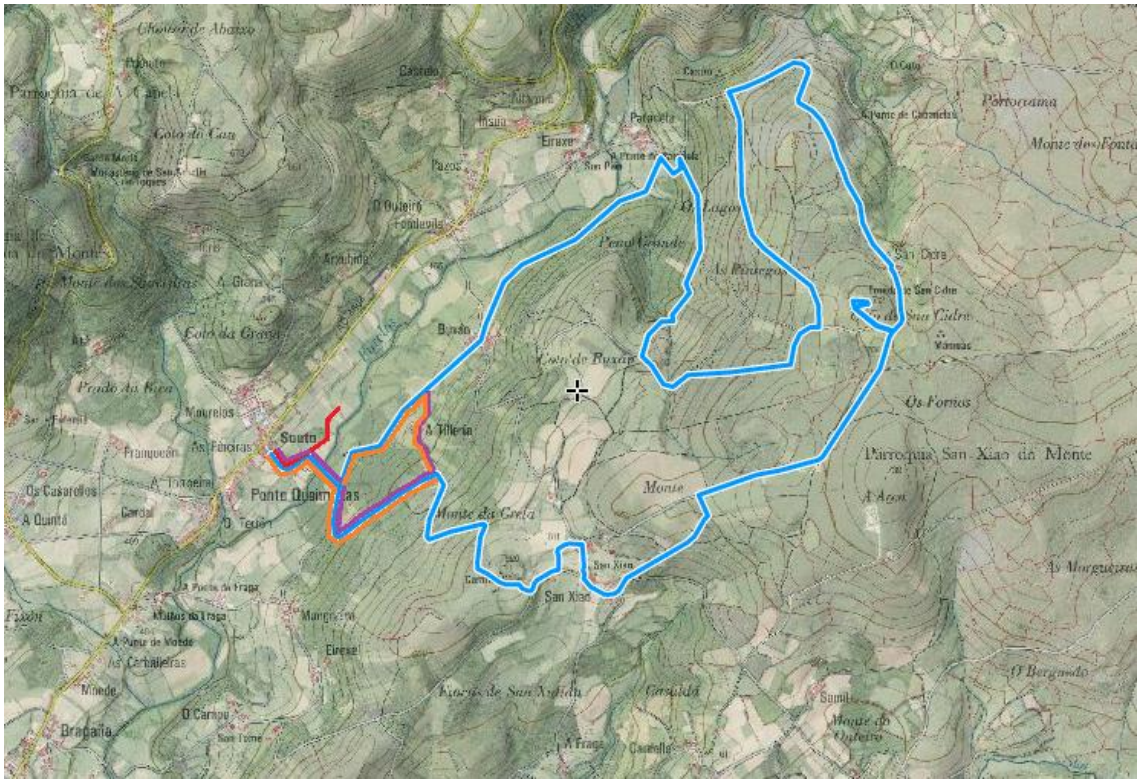
A maiores realizaranse probas de menores de 18 anos:

	Proba de menores (<18 anos)
10:35 horas	**PROBA 1** ➡ 2200 m (sub 16 e sub 18+)
10:45 horas	**PROBA 2** ➡ 1600 m (sub 12 e sub 14)
12:30 horas	**PROBA 3** ➡ 500 m (Prebenxamín e sub 10)

A proba (Subida a San Cidre de 13 km) transcorrerá 100% polo monte da Grela e de Buxán, San Cidre e Paradela con saída e chegada no mesmo emprazamento, Lugar de Souto (450 m), no Concello de Toques, e cun desnivel acumulado de 750 metros

aproximadamente (de subida e baixada), desde o inicio ata o punto máis alto da proba, sito ao seu paso polo Cruceiro de San Cidre (712 m); así mesmo a orografía e posible climatoloxía adversa farán que sexa unha proba esixente para a cal requírese unha boa preparación.

As probas para menores de idade terán lugar en tres circuítos con chegada á meta da proba senior, mediante tres circuítos diferentes segundo a categoría.



Artigo 4.- Avituallamentos

A organización habilitará un avituallamento no percorrido de 13 quilómetros, concretamente ao chegar ás inmediacións da Ermida de San Cidre, ademáis do ubicado na zona de meta. Neles os participantes poderán fornecerse de auga, bebida isotónica, comida e froita, ademáis doutros produtos proporcionados pola organización.

Para as probas de menores de 18 anos haberá só avituallamento en meta.

Artigo 5.-Participación

Os participantes deberán respectar o medio no que se realiza a proba e manter limpo a contorna da mesma. Para iso deberán comer e beber **SEN DEIXAR NINGÚN ENVASE FÓRA DOS RECIPIENTES** habilitados para tal uso. **O INCUMPRIMENTO DESTE PUNTO CARREXARÁ A DESCUALIFICACIÓN INMEDIATA DO CORREDOR**, podendo ser inhabilitado mediante un simple testemuño de calquera membro do equipo organizativo da Carreira.

A **idade mínima de participación** na proba de **13 quilómetros é de 18 anos** (cumpridos con anterioridade ao mesmo día da proba). Os menores de idade, poderán participar nas probas con distancias específicas para menores de 18 anos (cumpridos con anterioridade ao mesmo día da proba).

Está prohibido ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba.

O corredor da Subida a San Cidre deberá levar o dorsal facilitado pola Organización en todo momento, nun lugar visible (parte anterior do corpo) non podendo ser recortado, dobrado nin modificado. **O INCUMPRIMENTO DESTE PUNTO, CARREXARÁ A DESCUALIFICACIÓN INMEDIATA DO CORREDOR**.

Artigo 6.-A Carreira

O itinerario da carreira será sinalizado con cinta balizadora branca e vermella e senalética específica creada para a proba.

O percorrido estará pechado ao tráfico naqueles tramos onde o percorrido transite por vías de asfalto, polo que os deportistas deberán extremar as precaucións no resto do percorrido, aínda que a organización terá marcado o percorrido para maior información dos participantes e dos vecinos que poidan ser afectados.

Durante o transcurso da carreira, os participantes deberán FACER CASO aos MEMBROS DA ORGANIZACIÓN da proba en todo momento. O non cumprimento deste punto, implicará a descualificación inmediata. As probas estarán controladas de modo electrónico mediante o sistema de chip - dorsal. Os participantes deberán portar o

dorsal-chip durante todo o percorrido, situándoo na parte anterior do corpo (recomendable zona próxima ao peito), xa que no caso contrario, as lecturas dos tempos non se realizasen correctamente.

Artigo 7.-Inscrición

A inscrición ao Cross de San Cidre iniciarase o 22 de xaneiro ás 12:00 horas da mañá a través da páxina web da proba (**www.toques.es**) e a través da plataforma **www.carreirasgalegas.com** e finalizará o día 28 de febreiro de 2020 ás 23:59 horas e os prezos de inscrición serán de:

Subida a San Cidre (13km.)

- **6 €** ata o domingo 23/02 de 2020 ás 23:59 horas.
- **12 €** desde o luns 24/02 de 2020 ás 23:59 horas ata fin de prazo.

Probas para menores de 18 anos (de 500 m., 1600m. e 2.200 m.)

- Gratuítas.

A inscrición á proba inclúe:

- Dereito de participación.
  Seguro de accidentes deportivos e RC
- Bolsa do corredor.
- Peza ou obsequio participación.
- Servizos médicos obrigatorios.
- Avituallamento nos puntos habilitados.

RECOLLIDA DE DORSAIS

A recollida de dorsais realizarase na Casa do Concello de Toques (preto da Saída/meta) o mesmo día das carreira proba a partir das 09:00 horas e ata media hora antes do inicio de cada proba. Recoméndase ir con tempo para evitar colas de última hora.

Artigo 8.- Premios e agasallos.

Na II Subida a San Cidre daranse os seguintes premios:

- Trofeos aos/as tres primeiros/as clasificados/as das categorías Senior, Absoluto, Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12, Sub 10 e Prebenxamín, establecidas no presente reglamento, tanto das probas escolares, como da proba de 13 km;
- Premio aos/as tres primeiros/as clasificados/as absolutos da proba

de 13 km en ruta.

- Establécese a categoría especial "**empadroados en Toques**" cos tres primeiros e primeiras clasificados/as (13 km), os cales tamén serán premiados, a maiores do trofeo.

Premios NON acumulativos.

- No hipotético caso de que un/unha participante faga podio en dúas categorías, o premio ou trofeo será entregado ao seguinte participante da clasificación na categoría.

Artigo 9.-Dereitos de imaxe

A organización poderá utilizar as imaxes, vídeos e son dos participantes durante a proba, incluíndo momentos previos e posteriores, desde a recollida de dorsais, entrega de premios e traslado dos participantes, para a promoción e difusión da proba sen ningún límite temporal para empregalos.

Artigo 10.- Reclamacións aos resultados

As clasificación da proba de 10 km será exposta unha vez finalicen. Poderán realizar reclamación aos resultados oficiais de xeito verbal ao xuiz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Artigo 11.-Cancelacións

Só se admitirán cancelacións á proba aos atletas inscritos que o comuniquen antes do 18 de febreiro ao mail mauro.noguerol@toques.es. A devolución do importe será do 50% do importe pago pola inscrición.

Artigo 12.-Servizo gardarroupa

A organización poñerá un servizo de gardarroupa para os participantes.

Artigo 13.- Normas ambientais

A participación na proba implica o coñecemento e a aceptación destas normas de carácter especial para co medio ambiente:

- Unha parte da proba desenvólvese no interior de espazos protexidos que albergan unha flora e unha fauna sensible e vulnerable e na que os participantes deben actuar con coidado e responsabilidade.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflexado no presente regulamento rexirase polas normas vixentes da FGA e RFEA.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.